



24 febbraio 2019
Reggio e dintorni
SCALDIAMOCI LE RUOTE



CAPO GITA

Saverio Montecchi - 342 6311320
saverio.montecchi@gmail.com



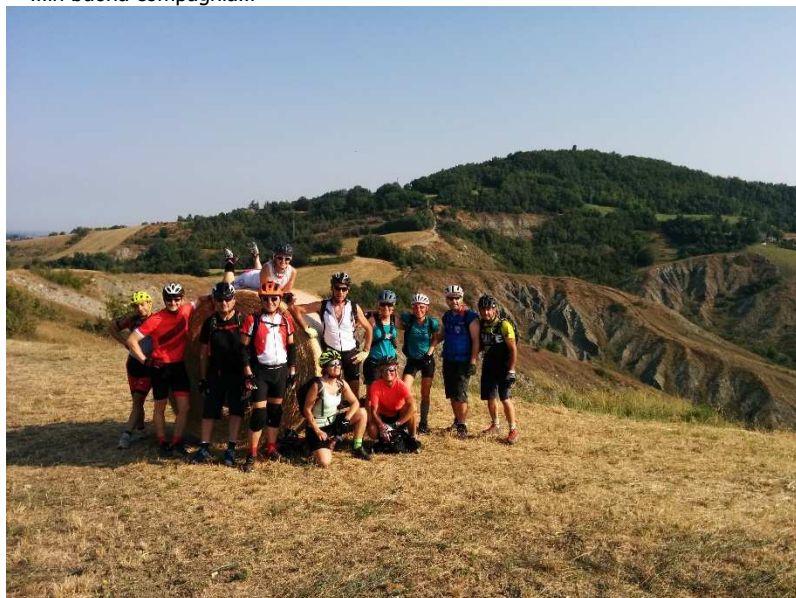
I colori stupendi della prima collina. Lontano dal traffico si respira aria buona

Il Nostro territorio offre numerose possibilità di escursioni per gli interessati alla mountain bike. Partendo dalla città, in breve tempo si possono raggiungere interessanti carraie e sentieri che, a seconda della stagione, possono essere percorsi con poche fatiche, che ricompensano sicuramente per la bellezza dei luoghi.

Essendo ad "inizio stagione" questa è un'occasione per cominciare a far girare le gambe in un percorso che richiede un impegno limitato, anche dal punto di vista tecnico.

Tutti quelli che hanno a disposizione una bici da montagna e sanno cavarsela con il cambio possono partecipare senza problemi.

...in buona compagnia...



Percorso BICI

S. Rigo, Rivalta, Rivalentella, Canali, Albinea, Borzano, Iano, Scandiano, Bosco, Canali, RE.

Caratteristiche

35 km circa +600 (varie possibilità alternative)
TC/MC

Ritrovo

ore 8:45 – Parcheggio Centro Biasola via S. Rigo (RE)

Partenza

ore 9:00 verso la collina

Rientro previsto

....?

AVVERTENZE

MTB in **buone condizioni** con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio ecc.). Merendina o snack per prevenire cali glicemici.

Aabbigliamento stratificato vista la stagione ancora imprevedibile, guanti, sottocasco e scarpe adatte.

CASCO OBBLIGATORIO

Occhiali protettivi per gli occhi.

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito www.caireggioemilia.it.

Alla partenza verrà fatto firmare il modulo presenza/consenso informato.

ISCRIZIONI

Escursione riservata ai soci CAI; contributo di partecipazione: 2,00 €/gg. E' ammessa la partecipazione di NON SOCI con quota di partecipazione: 5,00 €/gg.

(partecipazione a titolo promozionale; prenotazione obbligatoria con dati anagrafici tre giorni prima dell'escursione).

Iscrizione online su:

<https://scaldiamocileruote.eventbrite.it/>

Per informazioni è possibile contattare il capo gita, preferibilmente con e-mail.

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - www.caireggioemilia.it
attivitasezionali@caireggioemilia.it - gruppomtb@caireggioemilia.it

Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00; giovedì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato chiuso

